

＜献立表＞

2024/09/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2024年9月29日(日) ~ 2024年10月5日(土)

	日 29	月 30	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食	米飯 はくさいの炒め物 ブロッコリーのマヨネーズ和え	米飯 玉ねぎのポン酢和え ピーマンのソテー	米飯 肉団子のコンソメ煮 しろなの炒め物	米飯 ベーコンエッグ 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー マカロニサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 ほうれん草のソテー くり豆
昼食	米飯 肉じゃが(牛) 卵の花 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 豚バラ大根 春菊のお浸し 清し汁(豆腐)	◆かに玉丼 春雨サラダ 中華スープ	米飯 白身魚フライ 里芋の生姜あんかけ 味噌汁(えのき・あげ)	米飯 おでん ねぎ焼き 味噌汁(あおさ)	米飯 豆腐チャンプルー(豚) 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(里芋・あげ)	米飯 とんかつ オクラの昆布和え 味噌汁(青菜・玉ねぎ)
夕食	鮭の散らし寿司 いんげんの和え物 里芋のそぼろ煮 味噌汁(あおさ)	米飯 鶏肉の唐揚げ カリフラワーのチーズ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・あげ)	米飯 メバルの照り焼き はくさいの浅漬け かぼちやの煮物 味噌汁(わかめ・あげ)	米飯 グリルチキン野菜ソース きゅうりとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ	米飯 赤魚の幽庵焼き 春菊のおかか和え がんもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 鶏肉のカレー照り焼き れんこん金平 しろなの和え物 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	米飯 海鮮八宝菜 ブロッコリーの香味和え じゃこピーマン わかめスープ
単品小 おやつ	ほうれん草のおかか和え はちみつレモンゼリー	じゃがいもの甘辛炒め プリン	いんげんのソテー オレンジゼリー	チンゲン菜の胡麻和え 厚切りバウムクーヘン	はくさいの煮浸し チョコクリームブッセ	なめこのおろし和え どら焼き(カスタード)	人参しりしり ヨーグルトマンゴームース
単品テ	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)

<献立表>

2024/09/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2024年10月6日(日) ~ 2024年10月12日(土)

	日 6	月 7	火 8	水 9	木 10	金 11	土 12
朝食	米飯 オニオンサラダ スナップえんどうのソテー	米飯 スクランブルエッグ いんげんのソテー	米飯 はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え	米飯 小松菜のソテー オニオンサラダ	米飯 のり塩ポテト ウインナーのコンソメ煮	米飯 厚焼き卵 はくさいの炒め物	米飯 かぼちゃサラダ ちりめん
	米飯 牛肉の焼肉炒め しろなの和え物 味噌汁(しめじ・あげ)	米飯 ぶりの煮つけ 揚げない大学いも 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 海老と卵の炒め物 和風あんかけ ほうれん草の中華和え 中華スープ	米飯 カレーライス(牛) チーズサラダ デザート(カクテル缶)	米飯 ガリバタチキン きゅうりの昆布和え 味噌汁(なめこ・大根)	米飯 ハイカラうどん 炒り豆腐 デザート(パイン缶)	米飯 鶏団子のクリーム煮(C-8才Ⅱ入) 春雨のドレッシング和え デザート(黄桃缶)
	米飯 しまほっけの塩焼き もずく和え あさりの時雨煮 味噌汁(椎茸・はくさい)	米飯 ピーマン肉詰めフライ 小松菜のお浸し 煮奴 味噌汁(あおさ)	米飯 ホキの味噌漬け焼き 大根の浅漬け 白ネギときのこの炒め物 清し汁(そうめん)	米飯 ◆マグロの竜田揚げ チンゲン菜のおかか和え 卵の花 味噌汁(里芋・あげ)	揚げとひじきの散らし寿司 ほうれん草の柚子和え 茄子の煮物 清し汁(トロロ昆布)	米飯 タラのトマトソースかけ もずく和え 長芋の甘辛炒め コンソメスープ	米飯 木の葉とじ いんげんのからし和え れんこんの炒め煮 味噌汁(大根・青菜)
単品小	いとこ煮	もやしのナムル	焼き餃子	高野豆腐の煮物	たらこスパゲティ	小松菜のおかか和え	ほうれん草の炒め物
おやつ	ピーチゼリー	青りんごゼリー	カスタードシュークリーム	プリン	厚切りバウムクーヘン	いちごシュークリーム	どら焼き(こしあん)
単品デ	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(ケアパ)	腸活ゼリー(マスクット)	腸活ゼリー(紅茶)

＜献立表＞

2024/09/06

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 惣菜(通常/A)
 年月日 : 2024年10月13日(日) ~ 2024年10月19日(土)

	日 13	月 14	火 15	水 16	木 17	金 18	土 19
朝食	米飯 ブロッコリーの炒め物 くり豆	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのソテー	米飯 マカロニサラダ ピーマンの炒め物	米飯 チキンボールのコンソメ煮 スナップえんどうの炒め物	米飯 ハムエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 ごぼうの炒め煮 くり豆	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーのドレッシング和え
昼食	牛丼 切干大根の煮物 味噌汁(ほうれん草・しめじ)	米飯 カレイの西京焼き はくさいのゆかり和え 清し汁(そうめん)	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(里芋・わかめ)	米飯 醤油ラーメン ブロッコリーの胡麻和え デザート(パイン缶)	米飯 マスのムニエル チンゲン菜のお浸し コンソメスープ	米飯 豚肉の山椒炒め 大根とツナの梅肉和え 味噌汁(青菜・えのき)	オムライス ブロッコリーのソテー デザート(黄桃缶)
夕食	米飯 かぼちゃコロッケ 春菊のピーナツ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・わかめ)	栗ご飯 角煮と野菜の炊き合わせ しろなの煮浸し 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 さばの塩焼き いんげんの中華和え じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(えのき・あげ)	米飯 あじのなめろうフライ 小松菜のお浸し ◆八目そぼろ豆 味噌汁(あおさ)	米飯 筑前煮(鶏) きゅうりのピクルス 蒸ししゅうまい 味噌汁(はくさい・しめじ)	◆里芋の味噌炊き込みご飯 さわらの胡麻照り焼き いんげんの炒め物 デザート(梨)	米飯 豆腐ハンバーグ もずく和え じゃこピーマン 味噌汁(ほうれん草・玉ねぎ)
単品小	チンゲン菜の磯辺和え	人参しりしり	大根のかに棒あんかけ	キャベツのソテー	茄子の甘辛炒め	ひじきの煮物	野菜コロッケ
おやつ	米粉のケーキ(メープル)	チョコクリームブッセ	はちみつレモンゼリー	ドームケーキ(カスタード)	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン	ストロベリーゼリー
単品デ	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティイチ)	腸活ゼリー(抹茶)

＜献立表＞

2024/09/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2024年10月20日(日) ~ 2024年10月26日(土)

	日 20	月 21	火 22	水 23	木 24	金 25	土 26
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	小松菜のソテー	かぼちゃサラダ	茄子のミートソース煮	温野菜サラダ	マカロニサラダ	大根サラダ	チンゲン菜のソテー
	玉ねぎのポン酢和え	ほうれん草のソテー	じゃがいものソテー	きのこソテー	カリフラワーのソテー	スナップえんどうの炒め物	くり豆
昼食	米飯	ゆかりご飯	米飯	米飯	照りたま丼(鶏)	米飯	米飯
	いかとキャベツのオムレツソース炒め煮	にゅうめん	豆腐の卵きのこあんかけ	さばの味噌煮	ほうれん草のかき醤油和え	肉巻きフライ	寄せ鍋(鶏)
	いんげんの和え物	長芋とちくわの炒め物	チンゲン菜のナムル	しろなのお浸し	味噌汁(里芋・人参)	小松菜のお浸し	春雨の中華和え
	味噌汁(あおさ)	デザート(みかん缶)	味噌汁(キャベツ・わかめ)	清し汁(そうめん)		味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	味噌汁(里芋・わかめ)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	鶏とポテトのケチャップ和え	豚バラと白菜の生姜あん	白身魚の香り揚げ	豚肉のカレー炒め	あじの焼き南蛮漬け	豚肉のトウチジャン炒め	タラと野菜のおろしソース
	チンゲン菜の胡麻和え	スナップえんどうの香味和え	はくさいの浅漬け	オクラの和え物	ブロッコリーのおかか和え	いんげんのピーナツ和え	カリフラワーのピクルス
	きのこ金平	肉まん	ごぼうのそぼろ煮	卵の花	ピーマンの炒め物	ねぎ焼き	さつまいもの煮物
	味噌汁(大根・青菜)	はるさめスープ	清し汁(トコロ昆布)	味噌汁(青菜・あげ)	味噌汁(椎茸・わかめ)	味噌汁(しめじ・あげ)	味噌汁(玉ねぎ・人参)
単品小	揚げない大学いも	きゅうりの昆布和え	蒸ししゅうまい	れんこん金平	いとこ煮	茄子の煮物	ミニお好み焼き
おやつ	水ようかん(こしあん)	カスタードシュークリーム	チョコクリームブッセ	どら焼き(ずんだ)	プリン	ピーチゼリー	オレンジゼリー
単品デ	腸活ゼリー(ケアハ)	腸活ゼリー(マスクット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)

<献立表>

2024/09/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2024年10月27日(日) ~ 2024年11月2日(土)

	日 27	月 28	火 29	水 30	木 31	金 1	土 2
朝食	米飯 スクランブルエッグ いんげんの炒め物	米飯 厚焼き卵 じゃがいものソテー	米飯 はくさいの炒め物 オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ ちりめん	米飯 茄子のミートソース煮 大根サラダ		
昼食	米飯 鶏団子の和風あん もずく和え 味噌汁(えのき・あげ)	米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ	キーマカレー ブロッコリーのソテー デザート(カクテル缶)	米飯 豚バラ大根 小松菜のお浸し 味噌汁(えのき・わかめ)	米飯 ◆石狩鍋 春菊のかき醤油和え デザート(パイン缶)		
夕食	散らし寿司 春菊の胡麻和え 切干大根の煮物 清し汁(トロロ昆布)	米飯 肉豆腐(豚) スナッペンどうの梅肉和え かぼちの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 鶏肉の西京焼き ひじきのソテー 長芋のしば漬け和え 清し汁(そうめん)	米飯 メバルの幽庵焼き スナッペンどうの中華和え 金平ごぼう 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 牛肉の焼肉炒め 高野豆腐の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(はくさい・椎茸)		
単品小	ひじきの煮物	ほうれん草のソテー	しろなの磯辺和え	大豆桜えび	ねぎ焼き		
おやつ	チョコレートムース	厚切りバウムクーヘン	米粉のケーキ(メープル)	チョコクリームブッセ	青りんごゼリー		
単品デ	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)		